

# Form 502022 Outreach Flyer



**FREE**

## FOOD FOR SENIORS

### Commodity Supplemental Food Program – PA SENIOR FOOD BOX PROGRAM

#### What do you need to know to be eligible?

If you are 60 years of age or older. If your total household income is below 130%.

2022-23 CSFP Income Guidelines – Elderly 130% of Poverty			
Household Size	Annual	Monthly	Weekly
1	\$18,954	\$1,580	\$365
2	\$25,636	\$2,137	\$493
3	\$32,318	\$2,694	\$622
4	\$39,000	\$3,250	\$750
5	\$45,682	\$3,807	\$879
6	\$52,364	\$4,364	\$1,007
7	\$59,046	\$4,921	\$1,136
8	\$65,728	\$5,478	\$1,264
For each add'l household	\$6,682	\$557	\$129

#### What will you receive in the food box?

FRUITS & JUICES..... 1 juice & 3 fruits or 1 juice, 2 fruits, 1 raisin  
 VEGETABLES.....8 vegetables or 6 vegetables & dehydrated potatoes  
 CHEESE..... 2-pound block  
 MILK..... 2 UHT milk – 32 oz each  
 MEAT, POULTRY& FISH..... 1 beef or 1 chili & 1 poultry or fish  
 PLANT-BASED PROTEIN .....3 peanut butter, canned beans, dry beans, or lentils  
 CEREALS .....2 dry, farina, rolled oats or grits  
 PASTA &RICE..... 2 pasta or white/brown rice

## What information will you need at registration?

### Verification of Identification - Must Include Date of Birth & Current Address

**NOTE:** if you have additional people in your household you will need to know their monthly income, birth date and of course name for each additional person.

## Where do you get more information?

*Insert number, extension if applicable*

### **The Non-Discrimination Statement is on the back. Please turn over.**

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: [USDA Program Discrimination Complaint Form Instructions](#), from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

1. mail:

U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; or

2. fax:

(833) 256-1665 or (202) 690-7442; or

3. email:

[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

This institution is an equal opportunity provider.

# Folleto de divulgación 502022 del CSFP



## ALIMENTOS GRATUITOS PARA ADULTOS MAYORES

### Programa Suplementario de Comestibles Básicos - PROGRAMA DE CAJAS DE ALIMENTOS PARA PERSONAS MAYORES DE PA

#### ¿Qué necesita para cumplir con los requisitos?

Tener 60 años o más. Los ingresos totales de su hogar deben no deben superar el 130% del límite de pobreza.

Guías de ingresos para adultos mayores del CSFP en 2022-23 - 130% del límite de pobreza

Integrantes de la unidad familiar	Anual	Mensualmente	Semanalmente
1	\$18,954	\$1,580	\$365
2	\$25,636	\$2,137	\$493
3	\$32,318	\$2,694	\$622
4	\$39,000	\$3,250	\$750
5	\$45,682	\$3,807	\$879
6	\$52,364	\$4,364	\$1,007
7	\$59,046	\$4,921	\$1,136
8	\$65,728	\$5,478	\$1,264
Por cada miembro adicional en la vivienda, añadida:	\$6,682	\$557	\$129

#### ¿Qué recibirá en la caja de alimentos?

FRUTAS Y JUGOS 1 jugo y 3 frutas o 1 jugo , 2 frutas, 1 pasa

VERDURAS 8 verduras o 6 verduras y papas deshidratadas

QUESO Bloque de 2 libras

LECHE 2 leches UHT - 32 onzas cada una

CARNE, AVES Y PESCADO 1 pieza de carne de res o 1 chile con carne y 1 pieza de ave o pescado

PROTEÍNAS VEGETALES 3 mantequilla de cacahuete, frijoles en lata, frijoles secos o lentejas

CEREALES 2 paquetes de avena seca, en harina, copos o sémola

PASTA Y ARROZ 2 de pasta o arroz blanco/integral

#### ¿Qué información necesitará en la inscripción?

La información de identificación está en el reverso. Voltee la página actual

**NOTA:** si hay más personas en su hogar, necesitará conocer sus ingresos mensuales, la fecha de nacimiento

## ¿Dónde se puede obtener más información?

*Insertar número y extensión, si aplica*

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y los reglamentos y las políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan en los programas del USDA o los administran tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, o represalias por actividades anteriores relacionadas con los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA.

Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) donde solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidades del habla pueden ponerse en contacto con el USDA a través del servicio federal de retransmisión al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés.

Para presentar una queja por discriminación contra el programa, rellene el [Formulario de denuncia de discriminación del programa del USDA](#), (AD-3027) que se encuentra en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), y en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA y brinde en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completados al USDA a través de:

- (1) correo: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) fax: (202) 690-7442; o
- (3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.